

# PROGRAMA MUNAL+EDUCA

18 MAYO 2023

## MUSEOS, SOSTENIBILIDAD Y BIENESTAR

Día Internacional de los Museos



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**CULTURA**  
SECRETARÍA DE CULTURA



# ENCUENTRO: MUSEOS, SOSTENIBILIDAD Y BIENESTAR

En el marco del Día Internacional de los Museos, **Munal+Educa** invita a profesionales de los museos, docentes y personas interesadas en el tema, al **encuentro *Museos, sostenibilidad y bienestar***.

Del 16 al 18 de mayo. Horarios: 12, 16 y 18 h.  
Actividad virtual transmitida por



Coordinan:  
**Patricia Torres, Ariadna Gómez y Arturo Zubieta**

Contacto:  
**patricia.torres@munal.inba.gob.mx**

Encuentro entre profesionales de las Instituciones colaboradoras de los **Programas MUSEO EXPANDIDO, INCLUSIÓN, ENCUENTROS Y COMUNIDAD**, como: Pilares, La Nana, Barrio Warrior, Casa de Oficios, Escuela de Autistas AUNAR A.C., Escuela Nacional para Ciegos, Políticas, INDISCAPACIDAD, Pasaporte del arte, Alas y Raíces, Yoga Espacio A.C., IMASE, HuMo, Rutas con Sentido y Recreación y Tiempo Libre. Que desarrollan actividades para el bienestar como la meditación.

Durante el programa se abordará la importancia del trabajo colaborativo en beneficio de diversas comunidades. Las conferencias girarán en torno a la reflexión sobre los planteamientos de John Falk, quien explora las cuatro maneras de mejorar el bienestar.

**Museo Nacional de Arte**  
Tacuba 8, Centro Histórico de la CDMX.



# PROGRAMA

## 16 de mayo

### 12 h. BIENESTAR, MUSEOS Y VISITANTES

Patricia Torres Aguilar Ugarte  
MUNAL+Educa

### 16 h. BIENESTAR E INCLUSIÓN

Aldo Muñoz INDISCAPACIDAD

Fernando Alonso Villanueva  
Escuela Nacional de Ciegos

Gabriela Juárez  
AUNAR A.C

### 18 h. BIENESTAR, MENTE, CUERPO Y EMOCIONES

Kavindu  
Yoga Espacio

Mayra Ibarra  
Rutas con Sentido

Blanca Estela Gil  
Pasaporte del arte

## 17 de mayo

### 16 h. BIENESTAR Y ARTE

Tere Quintanilla  
IMASE

Edgar Espejel  
Gestión del Tiempo Libre

Rosa Lucía Mata  
FES Aragón UNAM

Mónica Zarate  
Alas y Raíces.

### 18 h. ARTE Y NATURALEZA. EL PAISAJE DE LA CIENCIA.

Ph. D. Luis Herrera-Estrella  
President's Distinguished,  
Professor of Plant Genomics and  
Director of IGCAS

Dra. Gabriela Prieto  
Profesora de la Facultad de  
Artes y Diseño, UNAM

Mtro. Benjamín J. M. Martínez  
Profesor de la Facultad de  
Artes y Diseño, UNAM

Lic. Manuel Gerardo Alonso  
Profesor de la Facultad de  
Artes y Diseño, UNAM

Xiadani Sibel Viedma  
Estudiante de la Facultad de  
Artes y Diseño, UNAM

Yair Mauricio Ávila  
Estudiante de la Facultad de  
Artes y Diseño, UNAM

## 18 de mayo

### 16 h. BIENESTAR Y COMUNIDAD

Humberto Morales  
HuMo

Grecia Mercedes González  
Coordinación de Arte y Escuela  
en el Consorcio Internacional  
Arte y Escuela, A. C. (ConArte) /  
La Nana, Laboratorio Urbano de  
Arte Comprometido

Luis Gerardo Rábago  
Dirección Coro de México /  
Casa de Oficios.

Mariana Santiago  
Barrio Warrior Colectivo.

José Luis Ávila  
Aceres AC.

### 18 h. BIENESTAR Y MEDIACIÓN

Rocío Kuri R  
Museo Nacional de San Carlos

Ariadna Gómez  
MUNAL+Educa

Arturo Zubieta  
MUNAL+Educa

Mónica Daniela Sánchez  
CNAV INBAL



## + EXPERIENCIAS

### BIENESTAR Y MALESTAR EN EL ARTE

#### Presencial

Con:

**Patricia Torres y Arturo Pérez**

**Del 16 al 21 de mayo, 2023  
11 y 13 h.**

Para visitantes interesados

Ciclo de visitas mediadas en sala permanente.

Se abordarán 14 obras a partir de una "emoción clave" como tristeza, alegría, enojo o miedo. Que te harán percibir y asociar esos sentimientos al observar la obra.

Podrás contactar con tus propios saberes y vivencias para hacer un ejercicio de reflexión sobre el arte y el museo, su aportación al bienestar personal, intelectual, físico, emocional y social.

## + FORMACIÓN

### PRÁCTICAS DE MEDITARTE

#### Presencial

Con:

**Patricia Torres**

**Del 23, 25, 27, 28 Y 30 de mayo, 2023  
10 h.**

Para practicantes de la institución Yoga Espacio y visitantes interesados

Ejercicios de meditación con profesionales en el tema que te guiarán a hacer contacto y habitar el espacio del museo desde el cuerpo y las emociones. Enfatizando una práctica de bienestar personal y físico.

Las opciones de interacción son:

- 23 de mayo. Salón de Recepciones.
- 25 de mayo. Meditación caminando.
- 27 de mayo. Meditación frente a obra.
- 28 de mayo. Meditación con cuencos.
- 30 de mayo. Obras en movimiento.

## + MUSEO EXPANDIDO

### ESTAR BIEN: ARTE Y COMUNIDAD

#### Virtual

Con:

**Arturo Zubieta y Barrio Warrior Colectivo**

**24 de mayo, 2023  
14 h.**

Para personas interesadas en el tema

A través de  **MUNALmx**

Video del trabajo conjunto de reinterpretación de obras del acervo del Munal durante las Noches de Museos del 2022 con Barrio Warrior Colectivo en colaboración con el programa Museo Expandido de Munal+Educa.

En la narrativa audiovisual se explora cómo estos ejercicios creativos y de apropiación son generadores de bienestar en las comunidades artísticas y en la formación y sensibilización de nuevos públicos asistentes a los museos y espacios culturales.

### ESTAR BIEN: ARTE Y COMUNIDAD

#### Presencial

Con:

**Arturo Zubieta y Barrio Warrior Colectivo**

**25 de mayo, 2023  
15 a 18 h.**

Para personas interesadas en el tema

Este taller explora, de manera práctica, la metodología usada por el Museo Expandido y los artistas del Barrio Warrior Colectivo, para reinterpretar obras del acervo del Museo Nacional de Arte, desde el ejercicio de cualquier disciplina artística, así como sus beneficios para el bienestar de las comunidades involucradas (gente de museos, talleristas, artistas y visitantes).